

# 北京低聚果糖哪家实惠

发布日期：2025-09-21

改善不消化：可促进肠道蠕动，增加大便的吸水性及大便的体积，从而促进排便。保护牙齿：低聚果糖的甜度是蔗糖的30%，且其不能被口腔细菌利用，因而具有防龋齿作用，具有类似脂肪的香味和爽口的滑腻感。低热能值：由于低聚果糖不能被人体直接消化吸收，只能被肠道细菌吸收利用，故其热值低，不会导致肥胖，间接也有体重减轻作用。控血糖：低聚果糖不在胃内消化，几乎直接进入大肠，对血糖，和血浆胰岛素均没有影响，对糖尿病人是安全的，也是一种良好的甜味剂。降血脂：低聚果糖是一种优良的水溶性膳食纤维，能有效降低血清胆固醇甘、油三脂、游离脂肪酸的数量。与乳酸菌和异黄酮有协同作用：与乳酸菌乳酸一起协同促进排便，促进异黄酮约20%的吸收。低聚果糖热值低，不会导致肥胖，间接也有体重下降的作用。北京低聚果糖哪家实惠

低聚果糖的功能：辅助\*\*\*\*，动物和人体实验均显示，低聚果糖对血糖、血压、血脂有一定的调节作用。该摄入多少膳食纤维？营养学会提出中国居民膳食纤维适宜摄入量：低能量饮食[1800kcal/天)为25g/天；中等能量饮食[2400kcal/天)为30g/天；高能量饮食[2800 kcal/天)为35g/天。 建议多摄取粗粮杂粮及其制品、水果、粗纤维蔬菜及蔬菜的梗茎、未经加工的豆类，如有需要可适当补充一些含有膳食纤维和低聚果糖的营养保健食品。低聚果糖的状元是谁？答案是雪莲果。雪莲果的果寡糖含量是干物质的60-70%，其含量是所有植物中很高的。北京低聚果糖哪家实惠低聚果糖甜度为蔗糖的0.3-0.6倍。

低聚果糖又称蔗果低聚糖，是由1~3个果糖基通过 $\beta(2-1)$ 糖苷键与蔗糖中的果糖基结合生成的蔗果三糖、蔗果四糖和蔗果五糖等的混合物。关于低聚果糖纯度：低聚果糖是常用的食品配料，也是列入《食品营养强化剂使用标准》[GB14880-2012]的食品营养强化剂。作为普通的食品配料，应该符合低聚果糖国家标准[GB/T 23528-2009] [纯度] $\geq 50\%$ 就可以。但如果用于婴幼儿食品及调制乳粉，应当符合《食品营养强化剂使用标准》[GB14880-2012]的规定：菊苣来源的低聚果糖纯度 $\geq 93.2\%$ ，蔗糖来源的低聚果糖纯度 $\geq 95\%$ 。

商业化的低聚果糖产品是葡萄糖、蔗糖[GF2][GF3][GF4]的混合物，其相对分子质量至多不超过823，分子聚合度在2-7，平均聚合度为2.7。典型的低聚果糖产品有非精制的糖浆产品G型（普通型，即含量为55%的低聚果糖）与经过精制纯化的白色粉状产品P型（高纯度型，即含量为95%的低聚果糖）两种。根据文献报道，低聚果糖G中糖的组成（干基计）：低聚果糖总量为55%（蔗果三糖25%，蔗果四糖25%，蔗果五糖5%），葡萄糖33%，蔗糖为12%；而低聚果糖P中糖的组成（以干基计）：低聚果糖95%（蔗果三糖35%，蔗果四糖50%，蔗果五糖10%），葡萄糖2%，蔗糖39%。低聚果糖G和P的甜度分别约为蔗糖的60%和30%，它们均保持了蔗糖良好的甜味特性。低聚果糖能

有效降低血清胆固醇、甘油三脂、游离脂肪酸的数量。

低聚果糖在食品中的应用：在谷物食品中的应用，在谷物产品等添加低聚果糖，可以提高产品品质并延长产品货架期。例如在焙烤食品中添加低聚果糖，可以增进产品的色泽，改进脆性，并有利于膨化。以蔗糖为糖源，若操作不当，产品色泽很容易变暗，而低聚果糖的着色效果比蔗糖好。利用低聚果糖发生美拉德反应赋予焙烤食品良好的风味和诱人的色泽。此外，将适量低聚果糖添加于面包中，能产生保湿作用，并能延缓淀粉老化，防止食品变硬，使其松软可口，延长货架保存期。低聚果糖的功效有：可降低血清中胆固醇和甘油三酯的含量。北京低聚果糖哪家实惠

低聚果糖是具有促进钙的吸收，\*\*\*\*等保健功能的新型甜味剂。北京低聚果糖哪家实惠

经过发展，目前我国食品添加剂，医药中间体，化妆品原料，饲料添加剂产量在全球占据主要的市场。随着消费偏好的变化、科学技术的不断发展，使得我国食品添加剂，医药中间体，化妆品原料，饲料添加剂产品结构呈现多样性特征。进入2021年，我国食品添加剂，医药中间体，化妆品原料，饲料添加剂市场集中度不断增长，行业头部企业表现优异。而在食品添加剂，医药中间体，化妆品原料，饲料添加剂行业表现突出，行业规模持续稳健增长。面对新兴市场消费需求不断变化、高涨，食品、饮料品牌老化却成为行业面临的盈利困境。产品同质化严重，价格竞争激烈，收入空间少是大家面临的巨大问题。此外由于行业门槛较低，也让食品饮料品牌面对更多的竞争者，品牌年轻化刻不容缓。随着食品、饮料行业受众不断年轻化，市场选择众多，行业进入了以消费者为中心的注意力经济时代，谁能精确锁定用户属性，精确了解消费者兴趣爱好，谁便有可能博得消费者关注，从而获得成功。北京低聚果糖哪家实惠